



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KAPAMA (ANKARA)

5 parça kemikli et (kaburga)
1 tane kuru soğan
1 tatlı kaşığı salça
4,5 tane tane karabiber
2 tane defne yaprağı
4 çay kaşığı tuz
2 çorba kaşığı margarin
2 su bardağı arpa şehriye

Eti tencereye yağla beraber koyup çift taraflı kızartalım. Kızarıncaya içine yemeklik doğranmış soğan koyup hafif pembeleşirelim. Pembeleşince içine salça, defne yaprağı, tane karabiber ve tuz koyup 2 litre kaynamış su ekleyip eti pişmeye bırakalım. Et pişerken şehriyeyi başka bir kaptaki yağda kavurup orta boy bir borcamın dibine yayalım. Et pişince şehriyelerin üstüne dizelim. Etin kalan suyunu süzgeçten süzüp şehriyenin üstünü geçecek kadar dökelim. Isıtılmış 175°C fırında şehriyeler suyunu çekene kadar pişirip sıcak servis yapalım.