



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KANTOLOP KAVUNU MİSKET LİMONU VİŞNE İÇECEĞİ

<https://www.elele.com.tr>

1 adet kantolop kavunu soyulmuş çekirdekleri çıkarılmış ve küpler halinde kesilmiş
1 adet misket limonu soyulmuş ve dörde bölünmüş
25 adet vişne çekirdeği çıkarılmış

Kantolop kavunu ve misket limonunu ve vişneleri meyve sıkacağı yardımıyla sıkın, karıştırıp hemen için.

Not: Yüksek miktarda su içerdiği için kantolop kavunu geçmişte Hindistan'da idrar söktürücü olarak kullanılmıştır. Aynı şekilde sindirimi kolaylaştırıcı enzimlerle yüklüdür. Misket limonu turuncu tadı verirken, arındırıcı etkiyi artırır. Kuzey Amerika'daki yerlilerce de vişne, böbrekleri temizlemek ve mideyi rahatlatmak için kullanılmıştır. Ne kadar çok vişne eklenirse meyve suyu karışımı o kadar yoğun kıvam alır.

