



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KALORİSİZ DİYET KEK

- 1 su bardağı kepek unu
- 1 su bardağı buğday unu
- 1 çay bardağı buğday
- 2 yemek kaşığı margarin
- 1 çay bardağı su
- 6 adet suni tatlandırıcı
- 2 adet yumurta
- 1 çay bardağı portakal suyu
- 2 çay kaşığı kabartma tozu
- 1 adet portakal kabuğu rendesi

Suni tatlandırıcıları 1 çay bardağı suda eritin. Eriyen suni tatlandırıcıları, eritilmiş yağ ve yumurta ile birlikte bir kaptaki çırpın. Daha sonra diğer malzemeleri ekleyin. Malzemeleri iyice karıştırın. Sonra hazırladığınız hamuru, kek kalıbına dökün. Önceden ısıtılmış 200 dereceli fırında 20 dakika pişirin. Soğuduktan sonra servis yapın.

