



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KALKAN YUMURTASI KÖFTESİ

MALZEMESİ

1 kalkan yumurtası

1 yumurta sarısı

1'er demet maydanoz dereotu

kafi miktar un

YAPILIŞI

İyice yıkanan kalkan yumurtasını zarından çıkardıktan sonra bir kaba boşaltınız. İnce kıyılan maydanoz, dereotu ile yumurta sarısı ilâve ediniz. İçine kıvamına gelinceye kadar un katıldıktan sonra, bol kızgın yağlı tavaya kaşıkla azar miktarda akıtarak kızartınız. Marul yaprakları üzerine dizerek servis yapınız.