



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KALKAN IZGARA

1 adet 2 kg'lık kalkan balığı

Zeytinyağı

Tuz

Limon

Temizlenmiş kalkan balığını, dilimler halinde kesin. Üzerine zeytinyağı gezdirin. 10 dakika bu şekilde bekletin. Orta hararetili bir ızgarada iki yüzünü de pişirin. Yanında limon ve çeşitli garnitürle birlikte servis yapın.
