



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KALAMAR TAVA

1 paket Pınar Kalamar

4 kaşık un

Kaç Kişilik 4

Kalamarı sudan geçirip, çözüldükten sonra, unla kaplayıp, 190 C'ye ısıtılmış kızgın yağda 1,5-2 dakika kızartarak servis yapınız. Bir kutudaki kalamarı 3 porsiyona bölerek kızgın yağda kızartabilirsiniz.

[ML® Mantarlı Kalamar için tıklayın](#)
