



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KALAMAR TAVA (İSTANBUL)

THY Skylife

300 gram kalamar

Tuz

Bir tutam şeker

1 şişe soda

1 yemek kaşığı un

300 gram kalamar temizlendikten sonra halka halka doğranıp yarım çay kaşığı tuz, yarım çay kaşığı şeker konup iyice yoğrulur sonra içerisine bir şişe soda konup yumuşaması için bir gün buzdolabında bekletilir. Yumuşadıktan sonra yağı kızdırıp, kalamar beyaz unla unlanıp kızartılır.