



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KALAMAR SOSU

2 Yemek Kaşığı Sana Ekmeküstü Kase

4 Diş sarımsak

1 Su Bardağı galeta unu

1 Avuç dövülmüş ceviz.

1 Kase yoğurt

2 Yemek Kaşığı Sana

2 Yemek Kaşığı mayonez

Sarımsakları dövün. Galeta ununu, yoğurdu, cevizi ve mayonezi katın. birbirine yedirin. Unu çok gibi gelirse yoğurt, yoğurdu çok gibi gelirse un ekleyin. Tadı az tuzlu gelirse tuz ekleyin. Servis yapın.
