



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

KALAMAR SALATASI

2 Yemek Kaşığı Sana Mutlu Aile

1 Adet yumurta

1 Çay Fincanı limon suyu

4 Adet taze soğan

1 Adet dereotu

10 Adet siyah zeytin

2 Adet Domates

2 Yemek Kaşığı zeytinyağı

3 Adet çarliston biber

1 Adet patates haşlanmış

Kalamarları temizledikten sonra bütün olarak haşlıyalım.daha sonra gövdesini yuvarlak olacak şekilde tamamını dilimleyelim. Patesleri küp halinde doğrayalım. Domatesleri soyup küp halinde doğrayalım. Taze soğanların kalın kısımlarını kesip 2 cm olacak şekilde küçük küçük keselim. Biberleri de küçük olacak şekilde doğrayın tuzunu ilave edin.dereotunude koyun. Zeytinleride ilave edip.bütün malzemeleri karıştırın . Lmon suyu ile yumurta sarısını yavaşça karıştırın.zeytinyağı sanayağı ve ezilmiş sarmısağı koyup. Sosu karıştırın. Ayrı kapta hazırladığımız salata malzemesinin üzerine sosu dökün.