



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KAKLI MAMA (1 YAŞ)

2 adet kuru kayısı
2 adet kuru erik
10 adet kuru üzüm
4 adet kuru dut
1 adet kuru incir
2 su bardağı su

Bütün kuru meyveler iyice yıkanır. Küçük bir tencereye konur. Üzerine su ilave edilir. Meyveler yumuşayana kadar haşlanır. Sonra blenderden geçirilir. Soğuyunca bebeğe kaşıkla yedirilir.
