



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAHVARTI SHAKE (AVUSTRALYA)

<https://breville.com.au>

1/2 bardak soğuk süt
1/2 bardak meyve suyu
160 gr yumurta
1 yemek kaşığı bal

Tüm malzemeleri sürahiye koyun.

Wizz Sticki malzemelerin içine yerleştirin ve koyulaşana ve pütürsüz olana kadar karıştırın (yaklaşık 30 sn).
