



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KÂĞITTA TORİK

Malzemesi

1 adet torik

1 çay fincanı zeytinyağı

1 adet limon

1 baş soğan

Tuz

Karabiber

Parşömen kâğıdını ikiye katlayıp yağlayın. Soğan ve limon suyunda bekletilen torik dilimlerini kâğıdın üzerine dizip bir paket yapın ve üzerini yağlayıp bir iki yerinden iğneyle delin. Izgara büyüklüğünde hazırladığınız paketleri fırında ya da kızgın olmayan ızgarada 20 dakika pişirin. Piştikten sonra servis tabağına alarak limon eşliğinde servis yapın.
