



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KAĞITTA SEBZELİ HİNDİ (17 AY)

60 gr hindi göğsü
60 gr gravyer peyniri
50 g dondurulmuş bezelye
1 çay kaşığı kıyılmış maydanoz
1/2 çay kaşığı yağ
Tuz

Doğranmış hindi göğsünü ve gravyer peyniri rendesini iyice karıştırılır. Bezelye, kıyılmış maydanoz, tuz ve yağ ekleyin. Alüminyum folyo kağıda sarıp, kızdırılmış fırında 15 dakika pişirin.
