



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KAĞITTA SARDALYA

Malzemeler

1 kg sardalye
3 baş soğan
3 domates
5 adet sivri biber
1 limon
maydanoz
tuz
karabiber
yağlı kâğıt.

Yapılışı

Sardalyeler temizlenir, pullan kazınır sularının süzülmesi için süzgeçte bırakılır. Diğer yanda soğanlar halka doğranır. Kıyılmış maydanozla karış-tırılır. Domatesler küp doğranır, biberler biraz büyük doğranır. Yağlı kâğıtlar 30x30 şeklinde kesilir. Hazırlanan harçtan kâğıtların içine koyulur, bir porsiyon balık alınır sebzelerin üzerine yerleştirilir. Ortalarına fındık büyüklüğünde tereyağı ilavesi ile paket yapar gibi katlanır. Uçları kıvrılır ve fırına verilir. 200 derece fırında pişirilir. Tabaklara kâğıt ile konup, limon ile servis yapılır.