



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAĞITTA PALAMUT

1 adet iri palamut
4 diş sarımsak
2 adet soğan
2 adet domates
2 yemek kaşığı krema
3 adet sivribiber
1/2 demet maydanoz
2 yemek kaşığı zeytinyağı
2-3 defne yaprağı
Nane
Karabiber
Tuz

Balığı ayıklayın, kuyruk kısmını kesin fileto gibi açın. Yağlı kağıda yerleştirin. Üzerine halka doğranmış soğan, çekirdekleri çıkarılıp doğranmış domates, biber ve sarımsak yerleştirin. Defne yaprakları, zeytinyağı, karabiber ve tuz ekleyin. Kağıdı sıkıca kapatıp önceden ısıtılmış fırında yaklaşık 30 dakika pişirin.