



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KÂĞITTA DİYET SOMON

500 gram somon balığı
Yarım demet dereotu
1 adet defneyaprağı
1 çorba kaşığı tane karabiber

Yağlı kâğıdın ortasına defneyaprağını yerleştirin. Somon balıklarını dilimleyin ve üzerine yerleştirin. Dereotunu ve tane karabiberi ilave ederek kâğıdı paket şeklinde katlayın. Fırın kabının içine yerleştirin 200 derecede 25 dakika kadar pişirin. Daha sonra sıcak olarak servis yapın.