



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KADINBUDU KÖFTE

1 kahve fincanı pirinç
2 küçük ince kıyılmış soğan
yarım kilo yağsız kıyma
1 orba kaşığı yağ
4 orba kaşığı un
3 yumurta
karabiber
1 su bardağı sıvıyağ
tuz

Pirinci ayıklayıp 20 dakika haşlayıp süzün, bir tencereye 1 kaşık yağ koyup soğanı 3-4 dakika kavurun. Bunları bir tepsiye boşaltıp diğ er malzemenin hepsini katarak köfteler yapın. Köfteleri önce una, sonra yumurtaya bulayıp kızgın yağda altın sarısı gibi kızartın.

[ML® Bademli Köfte için tıklayın](#)