



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KAÇAMAK

Kaynamakta olan yarım litre tuzlu suya, mısır ununu azar döküp bir süre karıştırarak yediriniz. Un kokusu gidinceye ve helva kıvamına gelinceye kadar tahta kaşık ile dövünüz. Pişince indiriniz. Sonra bir kap içinde bolca tereyağı eritiniz. Bu yağın içinde bir tahta kaşığı bulayıp kaçamaktan bir kaşık alıp yemek tabağına koyunuz. Böylece kaşık kaşık bütün kaçamağı yemek tabağına aktarınız. Kapta kalan yağı da üzerinde gezdirip servis yapınız.

Not: Kaynamakta olan tuzlu suya tuz kadar şeker konursa daha lezzetli olur.

---