



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAÇAMAK (ÇANAKKALE)

Anadolujet Magazin

2 kahve fincanı mısır unu
2 su bardağı su
2 çorba kaşığı tereyağı
pekmez
lor

Tavada erittiğiniz tereyağında mısır ununu kavurun. Kısık ateşte kavrulan una azar azar su eklerken karıştırmaya devam edin. Püre kıvamına geldiğinde altını kapatın. Üzerine pekmez dökerek veya lor peyniri serpererek servis edebilirsiniz.