



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KABAKLI PEYNİRLİ HAVUÇ SALATASI

- 3 havuç
- 2 kabak
- 1 tatlı kaşığı şeker
- 1 çorba kaşığı sıvı yağ
- 1 su bardağı beyaz peynir rendesi
- 2 diş sarımsak

Rendelediğiniz havuçları, üzerine şeker ekleyip tavada sıvı yağda beş dakika kadar pişirin. Havuçların rengi dönünce ocaktan alın. Rendelenmiş peynir ve sarımsağı karıştırın. Havuçları bu karışıma ekleyin. Kabakları son dakika rendeleyin, iyice suyunu sıkıp çiğ olarak, havuçlu karışıma ekleyin. Servis tabağına aktarın, üzerini maydanozla süsleyin.