



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KABAKLI MANTAR

400 gr mantar  
2 adet yeşil kabak  
3 adet domates  
1 adet soğan  
2 adet biber  
2 diş sarımsak  
Yeteri kadar tuz  
Bir miktar zeytinyağı

Soğan ve biberi doğrayıp çok az yağla soteleyin Domatesleride doğrayıp soteleyin Mantarları ve kabakları eşit boylarda doğrayıp ekleyin. Tuzunu atın ve hiç su eklemeden kapağını kapatıp pişmeye bırakın. Sebzeler yumuşayınca ocaktan alın.