



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KABAKLI HAVUÇ ÇEŞİTLEMESİ

4 adet kabak
2 adet havuç
2 diş sarımsak
1 adet kuru soğan
1 çay bardağı sıvıyağ
1 su bardağı su
1 tatlı kaşığı tuz

Kabak kuşbaşı şeklinde doğranır, havuç iri rendelenir. Soğan ve sarımsak ince kıyılır. Bütün malzeme tencreye aktarılır. Üzerine tuz serpilir, sıvıyağ gezdirilir. Su bırakılır. Kapak kapatılır. Yarım saat kendi halinde pişirilir.