



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KABAK SALATASI

- 1 kg kabak
- 2 tane havuç rendesi
- 1 orba kaşığı zeytinyağı
- 2-3 diř sarımsak
- 1 ay kaşığı tuz
- 1 kase iri kıyılmış ceviz
- 1 orba kaşığı mayonez
- 1 kase süzme yođurt
- 1/2 demet dereotu

Rendelenmiş kabak ve havuç sıvıyağda kavrulur. Ardından sarımsak ve tuz ilave edilir. Suyunu çekene kadar pişirilir. Sođuduktan sonra diğer malzemeler ilave edilir ve servise alınır.

---