



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KABAK SALATASI

Eyüp Sevinç

- 2 adet küçük kabak
- 2 yemek kaşığı sirke
- 1 yemek kaşığı Dijon hardalı
- 3 yemek kaşığı sızma zeytinyağı
- 1 baş roka
- 1 adet domates
- 2 yemek kaşığı kıyılmış maydanoz

Kabakları ince halkalar şeklinde doğrayın. Sos için hardal, zeytinyağı, sirke, tuz ve karabiberi karıştırıp çırpın. Rokaları elinizle irice parçalayın. Roka ile kabağı karıştırın ve sosunu üzerine gezdirip parçalamadan karıştırın.

