



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KABAK SALATASI

750 gr. körpe ve ufak sakız kabağı
Yarım demet dereotu
Yarım fincan zeytinyağı
Yarım tatlı kaşığı tuz
1 limon suyu
1 kahve kaşığı karabiber
2 diş sarımsak

Kabaklar kazınıp, bütün olarak veya dilimlenerek bir bardak kadar suda yarım, saat kadar haşlanır. Sonra soğuk sudan geçirilerek salata tabağına aktarılır. Üzerine ince kıyılmış maydanoz ve gene ince kıyılmış sarımsak serpilip zeytinyağı ve limon karışımı gezdirilerek servis yapılır. Arzuya göre karabiber de ekilir.