



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KABAK PATATES KIZARTMASI

<https://pomatsite.blogspot.com.tr>

- 2 kabak
- 3 patates
- Domates sosu
- 3 domates
- 1 tatlı kaşığı kekik
- 1 tatlı kaşığı kırmızı biber
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 1 çorba kaşığı zeytinyağı
- 1 kesme şeker
- 2 diş sarımsak

Domatesleri rendeleyin. İçine kekik, kırmızı biber, tuz, zeytinyağı, şeker, sarımsak ekleyip pişirin. Bu arada patates ve kabakları doğrayıp zeytinyağında kızartalım. Üzerine de Domates sosunu döküp afiyetle yiyelim.

