



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KABAK MÜCVERİ

### Malzemeler:

1 kg. kabak  
5-6 taze soğan (veya 1 baş kuru soğan)  
1 demet dereotu  
nane  
4 yumurta  
4-5 yemek kaşığı un  
tuz  
kızartma yağı

### Yapılışı:

Kabukları kazınan kabaklar rendelenir. Biraz tuz serpilerek ovulur. Sıkılarak bir çukur kaba alınır. İçine yumurtalar kırılır. İnce doğranmış taze soğan, un, ince kıyılmış dereotu, az nane serpilerek iyice karıştırılır. Kızdırılmış bol yağda yemek kaşığıyla dökülerek kızartılır.

---