



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KABAK MÜCVERİ

4 adet sakız kabağı  
3 adet yumurta  
1 su bardağı un  
Yarım demet maydanoz  
Yarım demet dereotu  
1 tutam rende kaşar  
1 tatlı kaşığı tuz  
1 tatlı kaşığı pul biber  
Kızartma yağı

Kabakların kabukları kazınır, rendelenir. Üzerine yumurta, rende kaşar, un, kıyılmış maydanoz, dereotu, tuz ve pul biber eklenir, iyice karıştırılır. Karışımdan kaşıkla alınır, kızgın yağa dökülür, iki yüzü kızartılır, kağıt havluya çıkarılır.