



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KABAK KONSERVESİ

Ufak kabakları yöntemince doğrayıp et suyu ile yarım haşlayarak yarım su ,lavesi ile kutulara istif etmeli, kutuları iyice lehimlettikten sonra ateşte kaynayan büyük tencere içine alarak 25 dakika kutuları su içinde kaynatınız. Sonra tencereyi ateşten indirerek soğumaya bırakmalıdır. Soğuyunca da kutuları serin bir yerde saklamalıdır.