



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

KABAK KIZARTMALI SALATA

3 adet kabak
Yarım demet dereotu
3 adet taze soğan
Yarım limon
1 çay kaşığı tuz
Kızartmak için zeytinyağı

Kabaklar kazınır, kuşbaşı büyüklüğünde, küp şeklinde doğranır, zeytinyağında kızartılır. Mutfak havlusuna çıkarılır ve fazla yağı alınır. Servis tabağına aktarılır, üzerine kıyılmış dereotu, taze soğan, limon ve tuz eklenir, karıştırılır.