



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## KABAK KAVURMASI

50 Gr Sana Klasik  
0,5 Çay Bardağı su  
5 Adet kabak  
3 Adet Domates  
1 Yemek Kaşığı salca  
2 Adet soğan

Kabakları ala olarak soyun küp küp doğrayın yıkadıktan sonra sana ile biraz da sıvı yağ eklediğimiz tavaya koyun üzerine domatesi ve soğanı iri iri doğrayın salçayı ve tuzunu da ekleyip kapağını kapatın pişmeye bırakın.

---