



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KABAK KAVURMA

4 adet kabak
2 adet yumurta
1 tutam karabiber
1 tutam pul biber
1 k tuz
5 kařık yoęurt
2 diř sarımsak
3 kařık margarin

Kabaklar yıkanıp rendelenir. teflon tavada kavruan kabaklara 3 kaşık margarin konur, kabak yağı çekince ayrı bir kaptaki çırpılan yumurtalar eklenir. yumurta ve kabak pişince üzerine karabiber eklenir. biraz soğuyan kabak kavurma üzerine sarımsaklı yumurta dökülür ve üzeri pul biber ile süslenir.