



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KABAK DİP SOS

Malzeme:

500 gram kabak
2 diş sarımsak
50 gram labne peynir
100 gram süzme yoğurt
1 paket grisini
dereotu

Yıkayıp kabuklarını alacalı şekilde soyduğunuz kabakları derin bir kaba rendeleyin. Rendelediğiniz kabakları sıkarak fazla suyunu alın. Sarımsak, labne peyniri, yoğurt ve dereotunu ilave ederek çırpma teli ile çırpın. Derin bir kaseye alıp grisini ile servis yapın.
