



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KABAK ÇORBASI (5 AY)

1 soğan
4 kabak

kabak ve soğanı yarım saat pişirin, mikserden geçirin.

Varyasyon: rendelenmiş kaşar peyniri de ekleyebilirsiniz.
