



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KABAK ÇIRPMA (AMASYA)

Amasya Valiliği

1 kg. kabak
1 orta boy soğan
150 gr. kıyma
1 yemek kaşığı salça
1 çay bardağı pirinç
Tuz
Karabiber
Su
Kırmızı biber

Bir tavada soğan ve kıyma kavrulur. Salça ve pirinç ilâve edilir. Sahana halka şeklinde kesilmiş kabaklar dizilip üzerine ve aralarına yukarıda hazırlanan malzeme serilir. Karabiber, tuz, kırmızı biber, 1 çay bardağı su katılıp kısık ateşte pişirilir.

Not: İstenirse sarımsaklı yoğurt üzerine dökülür.

