



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.ilezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KABAK BASTI (YENİPAZAR AYDIN)

Yenipazar Belediyesi

2 dilim bal kabağı
250 gram et (pirzola olması tercih edilir)
1 çay bardağı haşlanmış nohut
2 su bardağı pekmez
2 yemek kaşığı tereyağı

Kabaklar lokum büyüklüğünde küp küp doğranır. Etler haşlanır. Bir gün önceden ıslatılmış nohutlar haşlanır. Bir tencerenin içine kabaklar konur. Üzerine haşlanmış et, nohut, yağ, pekmez ilave edilir. Hepsini birlikte pişirilir. Kabaklar yumuşayınca piştiği anlaşılır. İster ılık ister soğuk servis edilir.

