



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KABAK AŞI

Yarım kg kabak
Yarım kg domates
2 adet sivri biber
1 adet soğan
1 su bardağı bulgur
1 çay bardağı yağ
1 yemek kaşığı biber salçası

Soğan yağda pembeleşinceye kadar kavrulur. Yarım yemek kaşığı biber salçası ilave edildikten sonra kabuğu sorulmuş küp şeklinde doğranmış domates, biber ve yine küp şeklinde doğranmış kabaklar ilave edilerek kavrulduktan sonra, yeterince su ve bulguru konduktan sonra suyu çekinceye kadar pişirilir.



Fotoğraf "Somuncu" tarafından gönderildi. 06.06.2023