



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KABAK AŐI

Yarım kg kabak  
Yarım kg domates  
2 adet sivri biber  
1 adet soğan  
1 su bardađı bulgur  
1 ay bardađı yađ  
1 yemek kaŐığı biber salçası

Soğan yağda pembeleŐinceye kadar kavrulur. Yarım yemek kaŐığı biber salçası ilave edildikten sonra kabuğu sorulmuŐ küp Őeklinde dođranmıŐ domates, biber ve yine küp Őeklinde dođranmıŐ kabaklar ilave edilerek kavrulduktan sonra, yeterince su ve bulguru konduktan sonra suyu çekinceye kadar piŐirilir.



Fotođraf "Somuncu" tarafından gönderildi. 06.06.2023