



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

İZMİR KÖFTE

Malzeme:

500 gr. yağlı kıyma
500 gr. patates
2 kaşık sıvı yağ
1 tatlı kaşık irmik
3 domates
2-3 dilim ekmek içi
maydanoz
tuz
1 soğan

Yapılışı:

Kıyma, irmik, tuz, ufalanmış ekmek rende soğan ve maydanoz çok iyi yoğurulur. Köfteler oval şekilde hazırlanır. Patates soyulur, kalınca çubuk biçiminde doğranır. Bir tencereye patatesler yerleştirilir. Onun üstüne köfteler yerleştirilir. Yağlı, salçalı bir sos hazırlayıp üstüne dökülür. Kısık ateşte pişirilir.

[ML® Mola Köfte için tıklayın](#)