



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

IZGARA USKUMRU

6 adet orta boy uskumru

1 ay bardağı un

1 ay bardağı sıvı yağ

Tuz

Limon suyu

Limon dilimleri

Balıklar yıkanır, iyice kurulanır. Önce unlanır, fazlası silkelenir. Izgaraya dizilir, tuz serpilir. Üzerine yağ gezdirilir. İki yüzü kızarıncaya servise alınır. Üzerine limon suyu gezdirilir. Limon dilimleri ile süslenir.
