



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

IZGARA SOMONLU AVOKADO SALATASI

İdil Tatari

1 büyük avokado
1/2 kırmızı soğan
1 su bardağı mini roka
1 adet somon fileto
1/2 limon
1 yemek kaşığı dereotu
1/2 kereviz sapı
2 yemek kaşığı hardal
1 çay kaşığı tatlı kırmızı biber
1 çay kaşığı kimyon
1 çay kaşığı tuz
1 çay kaşığı karabiber
Zeytinyağı

Somonu, baharatlarla tatlandırın ve ızgara tavada her iki tarafını 4'er dakika pişirin. Ay şeklinde doğradığınız soğanları tuz ile ovun. Kerevizleri, dereotunu, rokayı soğanlara ekleyin. Hardal, limon suyu ve kabuğunun rendesini, zeytinyağını ekleyin karıştırın. Somonları küçük parçalara kesin ekleyin. Ortadan ikiye bölüp çekirdeğini çıkarttığının avokadonun üzerine salatanızı kaşık yardımıyla yerleştirin.

