



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

IZGARA SOMON FİLETOSU

Malzeme:

600 gram somon filetosu

200 gram kuzu ıspanak

30 ml çekirtilmiş nar ekşisi

Tuz, karabiber

Altın Hasat Sızma Zeytinyağı

Somonları 4 eşit parçaya kesin. Parçalara tuz ve karabiberle tatlandırıp ızgarada pişirin. Kuzu ıspanakları yıkadıktan sonra zeytinyağıyla sote edin. Servis tabağına ızgara somon ve sote edilmiş ıspanağı alın. İsteğe göre nar ekşisi ve elinizle şekil verdiğiniz kısır ile tatlandırarak servis yapın.
