



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

IZGARA KÖFTE

1 kg köftelik kıyma
1 baş soğan
1 demet maydanoz
kalan bir dilim ekmek içi
tuz

Et; bir kez makineden çekilir. Tuz, biber, maydanoz, soğan, ekmek içi ilave dilerek karıştırılır, tekrar makineden geçirilir, ufak ufak hazırlanır, yeneceği zaman ızgara ya da mangalda pişirilir. Patates, yoğurt, domates, biber vs. ile servis yapılır.



Fotoğraf "İstiridye" tarafından gönderildi. 31.07.2016