



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

IZGARA KILIÇ BALIĞI

Avrupa Birliği Bakanlığı
Avrupa'yı Masanın Etrafında Buluşturmak

Yarım kg kılıçbalığı
1/2 yemek kaşığı tuz
1/2 yemek kaşığı karabiber
1/2 yemek kaşığı tatlı biber
2 yemek kaşığı eritilmiş tereyağı
Doğranmış maydanoz
Limon

Tuz, karabiber ve tatlı biberi kılıçbalığı etine serpin ve karışım absorbe edilene kadar ovun. Kılıçbalığını tereyağına sürün. Yağlanmış ızgarayı önceden ısıtın. Balıkları ızgaraya yerleştirin. 4-5 dakika pişirin. Pişirirken balık etini çevirin. Limon ve salatayla servis edin.

