



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

IZGARA GARNİSİ

- 2 orba kaşığı biber salçası
- 2 adet domates
- 2 adet kırmızı biber
- 1 diř sarımsak
- 1 tatlı kaşığı kimyon
- 1 ay kaşığı tuz
- 1 ay kaşığı kekik
- 1 kahve fincanı zeytinyağı

Domatesler ve biberler közlenir. Kabukları soyulur. Biberlerin tohumları çıkarılır. Domatesler, sarımsak ve biberler çok ince kıyılır. Salça ve baharatlar katılır. İyice bütünleşene kadar karıştırılır. Izgara et, tavuk ve köftenin yanında servise sunulur.