



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

IZGARA CİĞER

<https://yemek.name>

300 gram ciğer
Kekik

Ciğerin zarını soyup ince yapraklar halinde dilimleyin.
Kızgın ızgarada ya da teflon tavada her iki yüzünü kızartın.
Izgaradan alırken üzerine kekik serpin.
Yanında taze soğan ve söğüş domatesle servis edin.

Not: Zarı soyulan ciğeri asla yıkamayın sertleşir. Kekiği önce kullanacak olursanız yanıp, ciğerinizin tadını bozabilir.

