



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ITIRLI MUHALLEBİ (FETHİYE MUĞLA)

THY Skylife

1,5 litre süt
1 demet yeşil yaprak ıtır otu
5 yemek kaşığı buğday nişastası
1,5 su bardağı pekmez

1 litre sütün içine ıtır otunu atıp beş dakika kadar kaynatın. Sonra ıtır otunu sütün içinden çıkarın. Bir cam kâsede buğday nişastası, pekmez ve kalan yarım litre sütü karıştırıp kaynamış sütün üzerine dökün. Tüm karışım kaynayıp pelte kıvamını alınca kâselere paylaşırın. Soğutarak servis edin.

