



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İŐTE PAZILI BUĐDAY

1 su bardađı buđday
1 demet pazı
Tavuk suyu
1 sođan
1 orba kaŐıđı tereyağı
1 yumurta
2 orba kaŐıđı un
1 kâse yođurt
Tuz

Buğdayı yıkayın, üzerine bol su döküp kaynatın. Buđday haŐlandıktan sonra tavuk suyunu ve sonra ince ince doğradığınız pazıları ekleyip kısık ateŐte piŐirmeye devam edin. Yođurdu, yumurtayı ve unu çırpın. KarıŐımı tencereye yavaŐça ve karıŐtırarak dökün, tuzunu ekleyin. Doğradığınız soğanı tereyağında kavurun. Sođan pembeleŐtikten sonra hazırladığınız çorbanın üzerine gezdirin. Sıcak olarak servis yapın.
