



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İSTAVRİT TAVA

1 kilo istavrit
1 su bardağı un
Kızartmak için sıvı yağ
2 adet haşlanmış patates
5 adet çeri domates, yeşillik
Sosu için:
1 çorba kaşığı hardal, zeytinyağı, limon suyu

Yapılışı: İstavritleri yıkayıp temizleyin. Derin bir kaba alıp üzerine unu dökün. Bu arada unu tuzla ya da pul biberle tatlandırırsanız çok daha güzel olur. İstavriti baharlı unla karıştırıp kızgın yağın içinde kızartın. Tabağa dizip yanında haşlanmış patatesleri ve yeşilliklerle sıcak olarak servis yapın.

