



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İŞTAH AÇICI İNCİR

Refika Birgül

İncir
Keçi Peyniri
Taze Ceviz
Bal
Nane

İncirle iştah açmak isteyenler için hazırlanması çok kolay ve inanılmaz lezzetli bir tarif. İncirleri ortadan ikiye ayırın ve ortalarına keçi peyniri ve soyulmuş taze ceviz yerleştirin. Cevizleri soymadığınızda daha güzel gözüküyor ama kabuğunda hafif bir acılık da var. Taze cevizi rahatça soyabilmek için öncesinde ılık suya atabilirsiniz. Peynir ve cevizin ardından çok az bal da koyarsanız tam bir bomba olacak. Ben balı sıkmalı alıyorum. Bir yerlerden gelmişse de rahat dökülebilmek ve dekore edebilmek için kaplara koyuyorum. Böylece fotoğraftaki gibi şekilli sıkarak güzel bir dekor yapıp daha tatlı sevenlerin tabağı sıyırmalarını da sağlayabilirsiniz. Son olarak da üzerine ve kenarına nane ekleyin. İncir seçerken aklınızda bulunsun. En şık ve güzel görünen incir, büyük ihtimalle tadı en az olandır. Arzu ederseniz incirleri fırına verip sıcak da servis edebilirsiniz, ayrı bir güzelliği oluyor.

