



İSPİT (BARTIN)

Bartın İl Kültür Turizm Müdürlüğü

1000 gr. İspit
500 gr. Pırasa
250 gr. Yumurta
100 gr. Zeytinyağı
20 gr. Sarımsak
5 gr. Karabiber
5 gr. Tuz
5 gr Pul biber
30 gr. Maydanoz
5 gr. Tuz
5 gr. Karabiber
5 gr. Nane

İspitleri yıkayınız, temizleyiniz, haşlayınız ve suyunu süzünüz. Zeytinyağında sarımsak ve pırasayı kavurunuz. Üzerine haşlanan ıspitları ilave ediniz. Tuz, pul biber ve karabiber ekleyiniz. Çırpılmış yumurtayı ıspitın üzerine dökünüz. Piştikten sonra ocaktan alınız ve servis ediniz.

